REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

REALIZAR SEIS (6) JORNADAS DE INFORMACIÓN EN SALUD QUE IMPACTEN A 360 PERSONAS EN EL MUNICIPIO DE RIOHACHA, EN MAYORES DE 18 AÑOS EN EL ENTORNO COMUNITARIO O INSTITUCIONAL, PROMOVIENDO Y SENSIBILIZANDO SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES CON ÉNFASIS EN ACTIVIDAD FÍSICA, ALIMENTACIÓN SALUDABLE, NO CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO INCLUYENDO LOS RIESGOS POR USO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y VAPEADORES, PARA PREVENIR ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES.





PSICIDSALUD /OPERADOR PIC DEPARTAMENTAL MARYIS DE LUQUE HINOJOSA
FISIOTERAPEUTA
REFERENTE: EJE 3 COMPONENTE VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES
2026

INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES, INTERVENCIONES, PROCEDIMIENTOS DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL, VIGENCIA 2026.

MUNICIPIO	**RIOHACHA**
IPSI	**CIDSALUD**
PERIODO INFORMADO	**4 AL 30 DE MAYO 2026**

EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES
ITEMS DE VERIFICACIÓN TÉCNICA:
1. Nombre de la intervención, procedimiento, actividad a la cual pertenece la actividad acorde a anexo técnico Resolución 518 de 2015 – Modificación 295 de 2023:

1.1 Nombre de la actividad

Realizar (6) Jornadas de información en salud que impacten a 360 personas en el Distrito de Riohacha, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilo de vida con énfasis en actividad física, alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco incluyendo los riesgos por uso de cigarrillo electrónicos y vapeadores, para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles**.**

1.2 Línea operativa: Cuidado de la Salud.

2. INTRODUCCIÓN

Estilo de Vida Saludable es una iniciativa que busca sensibilizar y promover hábitos y prácticas que contribuyan a una vida sana, a través de la información, la educación y la creación de entornos favorables en la familia, el trabajo y la comunidad. Su objetivo es prevenir enfermedades como la obesidad, diabetes y problemas cardiovasculares, y mejorar la salud física y mental de las personas, fomentando la actividad física, la alimentación balanceada y la reducción de vicios como el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol. Es por eso que desde el Plan de Intervenciones Colectiva (PIC) Departamental y su ente operador la IPSICIDSALUD se vienen desarrollando acciones que busque mejorar la salud física y reducir enfermedades cardiacas en la comunidad del Distrito de Riohacha, se promovió la práctica de la actividad física se realizaron charlas sobre las consecuencias del consumo de tabaco y sus imitadores en los diferentes sistemas del cuerpo humano, hipertensión Arterial, y su prevención, Rumba terapia. Esto se realizó con el fin de Conmemorar el día mundial sin tabaco y sus imitadores , se promovió la práctica de actividad física, para concientizar a la población de los beneficios positivos que se obtienen para la salud con la práctica regular de la actividad física tales como: Salud física, mental y social, mejorando la función cardiovascular y respiratoria, fortaleciendo músculos y hueso, reduciendo el riesgo de enfermedades crónicas como diabetes y ciertos canceres, aliviando el estrés, la ansiedad y la depresión.

3. OBJETIVOS OBJETIVO GENERAL

Promover la Adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables en la población en general del Distrito de Riohacha en la zona Urbana y Rural, para prevenir la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Concienciar a la población de adopción de estilo de vida saludable mediante charlas educativa y la práctica de actividad física regular.
- Promover la alimentación balanceada donde incluyan frutas y verduras.
- Educar a la población sobre los beneficios del manejo del estrés y el descanso reparador.

4. METODOLOGÍA.

Para conmemorar el día mundial sin tabaco, se concertó con el presidente de junta, Acción Comunal del Barrio los Nogales donde se instaló un stand conmemorativo, se dio la educación en salud sobre las consecuencias del consumo del tabaco, se realizó un casa a casa en el corregimiento de chole, para educar sobre la hipertensión arterial y su prevención.

5. POBLACIÓN OBJETO BENEFICIADA CON LA ACTIVIDAD

La población beneficiada con la actividad fue población general con un total de 50 personas.

6. PERFIL HUMANO QUE DESARROLLO LA ACTIVIDAD:

Profesional en fisioterapia Auxiliar de enfermería

7. INSUMOS UTILIZADOS EN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Papelería (listas de asistencias, actas, planillas, bitácora de llamadas)
folleto sobre estilos de vida saludable
Tabla de apoyo
Hullero
Lapicero
Hidratación
Pendón PIC

8. ASPECTOS POSITIVOS, NEGATIVOS, DIFICULTADES ASPECTOS POSITIVOS:

ASPECTOS POSITIVOS

Mayor conciencia sobre la adopción de hábitos saludables que busquen disminuir la incidencia de enfermedades crónicas no transmisibles.

Prevención de enfermedades tales como: Cáncer, enfermedades cardiovasculares, obesidad hipertensión.

Ayuda a mantener a mantener un peso corporal saludable mediante ejercicios y alimentación consiente.

Mejor descanso ayuda a conciliar mejor el sueño y mejora la calidad del descanso.

ASPECTOS NEGATIVOS

Barreras y obstáculos, como la falta de tiempo y dinero para preparar alimentos y practicar actividad física.
El estrés que dificulta adoptar nuevos hábitos, la influencia social negativa y la falta de conocimientos necesarios para empezar y mantener estos cambios.

La desinformación es una barrera clave en la adopción de estilos de vida saludables, ya que muchas personas desconocen los beneficios de una alimentación equilibrada.

DIFICULTADES

Factores personas, sociales, económicos, como la falta de tiempo, la falta de fuerza de voluntad, la influencia del entorno.

Entornos sociales muchas reuniones familiares en Colombia se basa en el consumo de comidas rápida, alcohol y bebidas azucaradas.

La dependencia de pantallas y el trabajo inactivo han reducido drásticamente la práctica de actividad física diaria

Cambios culturales se requiere un enfoque en el autocuidado que transforme entornos como el hogar y la escuela para facilitar el acceso a la actividad física y la alimentación.

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

CRONOGRAMA

	PROCESO				Código	
	FORMATO				Versión	
					Fecha	
IPS o ESE:	CIDSALUD	MUNICIPIO:	RIOHACHA	Semana/Mes programado	4 al 30 de mayo 2026	
FECHA	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD (ANEXO TÉCNICO)	METODOLOGÍA A UTILIZAR	IDENTIFICACION DE TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS MICROTERRITORIO	 COMUNIDAD, BARRIO, VEREDA	POBLACION OBJETO	Hora
7/05/2026	Realizar seis (6) jornadas de información en salud que impacten a 360 personas en el municipio de Riohacha, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física, alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco incluyendo los riesgos por uso de cigarrillos electrónicos y vapeadores, para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles.	Reunion coordinadora PIC	Riohacha	Barrio simon Bolivar	Coordinadora PIC Departamental	3:00 p.m
10/05/2026		Concertacion Dia mundial Sin tabaco	Riohacha	Barrio los nogales	Presidente de Junta Accion coomunal	5:56
12/05/2026		concertacion visita casa a casa C choles	Riohacha	N/A	N/A	8:36am
15/05/2026		Visita casa a casa	Riohacha	Corregimiento de choles	comunidad en general	2:30 P,m
16/05/2026		Conmemoracion dia mundial sin tabaco	Riohacha	Barrio lo nogales	Presidente de Junta Accion coomunal	5:00p. m.

Describa a modo de informe ejecutivo los aspectos más relevantes a resaltar en el desarrollo de la intervención:

1. PLANEACION

Día 1

Fecha: 7 de mayo 2026
Lugar: Oficina PIC Departamental
Hora: 3:00 p.m.
Actividad: Reunión coordinadora PIC

El 7 de mayo 2026 a las 3:00 p.m. en las instalaciones de la oficina PIC Departamental se llevó a cabo una reunión de inducción donde participaron MARYIS De Luque referente PIC Departamental y Angie Gómez coordinadora PIC Departamental, para socializar todo lo referente al desarrollo de la actividad del componente de Vida Saludable y Enfermedades Crónicas no Transmisibles.

En esta reunión la coordinadora explico todas las actividades descritas en el anexo técnico que tienen una duración de 8meses, donde se deben conmemorar, día del tabaco, día mundial de la actividad física, día mundial de la diabetes, día del corazón, entre otras.
La coordinadora comento que la actividad para el mes de mayo en este componente corresponde a la celebración del día Mundial Sin Tabaco que este se celebra el 31 de mayo 2026, pero que se podía celebrar antes.

Otro tema tratado en esta reunión, es que se debía realizar el material didáctico para la sensibilización educativa al momento de hacer las intervenciones, que en este caso el tema es el tabaquismo y la hipertensión.

Gobernación de La Guajira	PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125	PIC DEPARTAMENTAL RIOHACHA 2026
	FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01	
			Fecha		

Acta No.	Fecha: 7/05/26

Departamento: La Guajira	Municipio: Riohacha	
Lugar: Oficina Pic departamental	Hora de Inicio: 3:00 Pm	Hora de Finalización: 4:00 Pm
Actividad: Socialización anexo tecnico		
Objetivo: Socializar actividades del anexo tecnio		
Responsable(s): Marlys Delvalle		

Componente:

1. Asistencia tecnica [1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[2] ☐
3. Otro. ☑ ¿Cuál? Socialización

Asistentes: Se anexa Lista de Asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Saludo
2. Socialización de los temas
3. Preguntas
4. Respuesta
5. Finalización

Desarrollo

*Se propone la revisión del cumplimiento de compromisos anteriores.

El 7 de abril en la Oficina Pic Departamental, se llevo a cabo una reunion de socialización del anexo tecnico con la coordinadora angie Gomez que tuvo como proposito explicar lo referente a la actividad del Componente cultura

[1] Asistencia técnica: defina qué tipo de asistencia técnica realizo: Proceso de capacitación, asesoría y acompañamiento.
[2] Reunión: defina qué tipo de reunión Realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

Gobernación de La Guajira	PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125	PIC DEPARTAMENTAL RIOHACHA 2026
	FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01	
			Fecha		

laboral segura. En este enwento se dieron las directrices para la realizacion oportuna de las diferentes actividades que deben realizar cada profesional de la salud y los lugares y los barrios donde se deben realizar mensualmente, la cantidad de informe que debe realizar cada profesional y la fecha corte para entregarlos.

tambien mencuno que la grafica por enfoque diferencial, se le debe ampliar la descripcion cuando hay indigenas.

otro tema tratado en dicha reunion de socializacion, son las estrategias didactivas que se deben realizar para dar las charlas educativas que debe ser realizada por el profesional de la salud y aprobado por el referente.

Se da por terminada la reunion a las 4:00 p.m

Gobernación de La Guajira	PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125	PIC DEPARTAMENTAL RIOHACHA 2026
	FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01	
			Fecha		

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	llevar a cabo lo acordado	Marlis De luque	IPS ciudadela	Ref Pic	Fecha acordada
2	—	—	—	—	—
3	—	—	—	—	—

Cargo. Ref Pic Departamental

Nota: se anexa listado de asistencia

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAC-128
FORMATO	Listado de Asistencia a Capacitación, Acompañamiento, Asesorías en Salud	Versión	01
		Fecha	

Componente:	Capacitación	Acompañamiento	Asesoría	Otros[1]	Cual?
Dirigida por: . Angie Gomez					
Objetivo/ Tema: Socialización anexo técnico					
Fecha: 7/05/26	Hora de Inicio: 3:00 pm		Hora de Finalización: 4:00 pm		

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	MUNICIPIO	ENTIDAD	CARGO	DEPENDENCIA	CELULAR	EMAIL	FIRMA
1	Angie Gomez Toro	Riohacha	ipsi cidsalud	Coordinadora	pic Departamental	3004329471	Piccidsaludriohacha2015@gmail.com	Angie Gomez
2	Marlys Deluque	Riohacha	IPSIcidsalud	REF PIC	pic Defal	3112043340	marly42017@gm	
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

[1] Reunión: Defina qué tipo de reunión realizo. Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL



Fecha: 7 de mayo 2026
Lugar: Oficina Pic Departamental
Hora: 3:00 p.m.
Actividad: Inducción actividad Educativa en estilo de vida saludable.

Día 2

Fecha: 10 de mayo 2026
Lugar: Llamadas
Hora: 5:56 p.m.
Actividad: Concertación Dia Mundial Sin Tabaco Barrio los nogales.

El 10 de mayo 2026 a las 5:56 p.m. Se realizo una reunión por medio de una llamada telefónica, con el presidente de Junta de Acción Comunal del Barrio los Nogales, la cual tuvo como finalidad concertar la actividad de la Conmemoración del día Mundial sin tabaco.

En esta reunión la referente PIC del componente Vida Saludable y Enfermedades Crónicas no Transmisibles MARYIS De Luque, le informa sobre realizar la actividad conmemorativa, ya que en meses anteriores el líder solicito se le llevara una actividad al barrio de Rumba terapia con el propósito de motivar a su comunidad a la práctica de actividad física. En esta conversación se pudo acordar la fecha y la hora para realizar dicha actividad

El líder como iniciativa propia se comprometió a realizar un perifoneo durante la semana por todo el barrio para invitar a la comunidad a participar activamente de la jornada.

La referente se comprometió a estar en contacto constante para verificar como iba la convocatoria.
.

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Gobernación de La Guajira	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -	**Código:** CID-05FOR-	PIC DEPARTAMENTAL RIOHACHA 2026
	ACTA DE CONCERTACIÓN	**Versión: 01**	
		Fecha:	

El día 10 del mes mayo en el año 2026, el profesionales del plan de intervenciones colectivas PIC Mary Deluque se comunica de manera presencial ( ) y/o telefónicamente (✓) con el líder y/o autoridad de la comunidad o barrio (✓) del barrio los nogales, del distrito de Riohacha del departamento de La Guajira, con el fin de concertar actividades educativas y promotoras de salud.

La concertación tiene el objetivo de articular y dar a conocer a los miembros de la comunidad sobre los temas: Conmemoracion Dia mundial Sin tabaco

Durante la reunión o llamada se le explica al líder y/o autoridad, director de la Institución educativa la importancia del desarrollo en temas de educación en salud, Una vez divulgado el objetivo de la concertación y analizado el interés de la comunidad se concluye lo siguientes:

La comunidad/Barrio los nogales

ACEPTA ✓ NO ACEPTA _____ la educación en temas de salud.

La comunidad cuenta con 700 números de población.

Para mayor constancia se firma a los 10 días, del mes de 5 del año 2026.

Firman:

Actores	Nombre y Apellido	Cedula	Teléfono	Firma/Huella
Líder/ autoridad	—	—	—	—
Testigo	—	—	—	—
Profesional del Plan de Intervención Colectiva PIC	Mary Deluque	40.943 574	317204 3390	

OBSERVACIONES:

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL



Fecha: 10 de mayo 2026
Lugar: llamada telefonica
Hora: 5:56 p.m.
Actividad: Inducción actividad Educativa en estilo de vida saludable.

Día 3

Fecha: 12 de mayo 2026
Lugar: Llamada telefónica
Hora: 8:36 a.m.
Actividad: Concertación Actividad de sensibilización para la prevención de la hipertensión Arterial.

El 12 de mayo 2026, Se realizo una reunión por medio de llamada telefónica con el presidente de Junta de Acción Comunal del Corregimiento de Choles, la cual tuvo como propósito concertar una actividad utilizando la metodología casa a casa con el fin de educar a la población en general sobre las consecuencias de la hipertensión arterial y su prevención mediante la practica regular de actividad física.

La referente PIC del componente Vida Saludable y Enfermedades Crónicas no Transmisibles MARYIS De Luque, le solicita el espacio para realizar dicha actividad, la cual acepta se realice por parte del líder.

El líder se comprometió a difundir el mensaje a través del grupo de wasap que tienen de los habitantes del corregimiento, comentaba que para el día de la actividad no iba a estar debido a que se encontraría en el Distrito de Riohacha, pero que dejaría encargada a la edil del corregimiento.

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Gobernación de La Guajira	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -	Código: CID-05FOR-	PIC DEPARTAMENTAL RIOHACHA 2026
	ACTA DE CONCERTACIÓN	Versión: 01	
		Fecha:	

El día 12 del mes mayo en el año 2026, el profesionales del plan de intervenciones colectivas PIC Marys De Luque se comunica de manera presencial ( ) y/o telefónicamente (✓) con el líder y/o autoridad de la comunidad o barrio ( ) _____, del distrito de Riohacha del departamento de La Guajira, con el fin de concertar actividades educativas y promotoras de salud.

La concertación tiene el objetivo de articular y dar a conocer a los miembros de la comunidad sobre los temas: Prevencion de la hipertension

Durante la reunión o llamada se le explica al líder y/o autoridad, director de la Institución educativa la importancia del desarrollo en temas de educación en salud, Una vez divulgado el objetivo de la concertación y analizado el interés de la comunidad se concluye lo siguientes:

La comunidad/Barrio choles

ACEPTA ✓ NO ACEPTA _____ la educación en temas de salud.

La comunidad cuenta con 800 números de población.

Para mayor constancia se firma a los 12 días, del mes de 5 del año 2026.

Firman:

Actores	Nombre y Apellido	Cedula	Teléfono	Firma/Huella
Líder/ autoridad	—	—	—	—
Testigo	—	—	—	—
Profesional del Plan de Intervención Colectiva PIC	Marys De Luque	40.1443 574	317204 3340	

OBSERVACIONES:

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL



Fecha: 12 de mayo 2026
Lugar: Virtual
Hora: 8:36 a.m
Actividad: Concertación Actividad casa a casa

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-CRLL-127
FORMATO	CONSOLIDADO REGISTROS DE LLAMADAS TELEFONICAS	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

BITACORA DE LLAMADAS

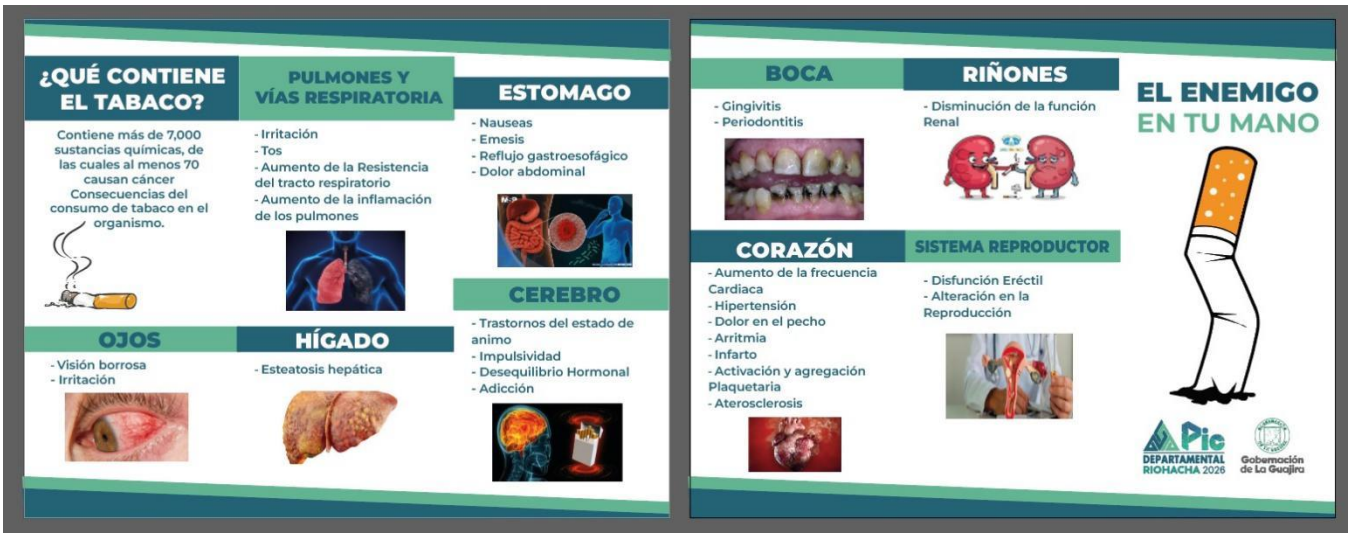
ACTIVIDAD: Realizar (6) jornadas de información en salud que impacten a 360 personas en el Distrito de Riohacha, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilo de vida con énfasis en actividad física, alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco incluyendo los riesgos por uso de cigarrillo electrónicos y vapeadores, para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles

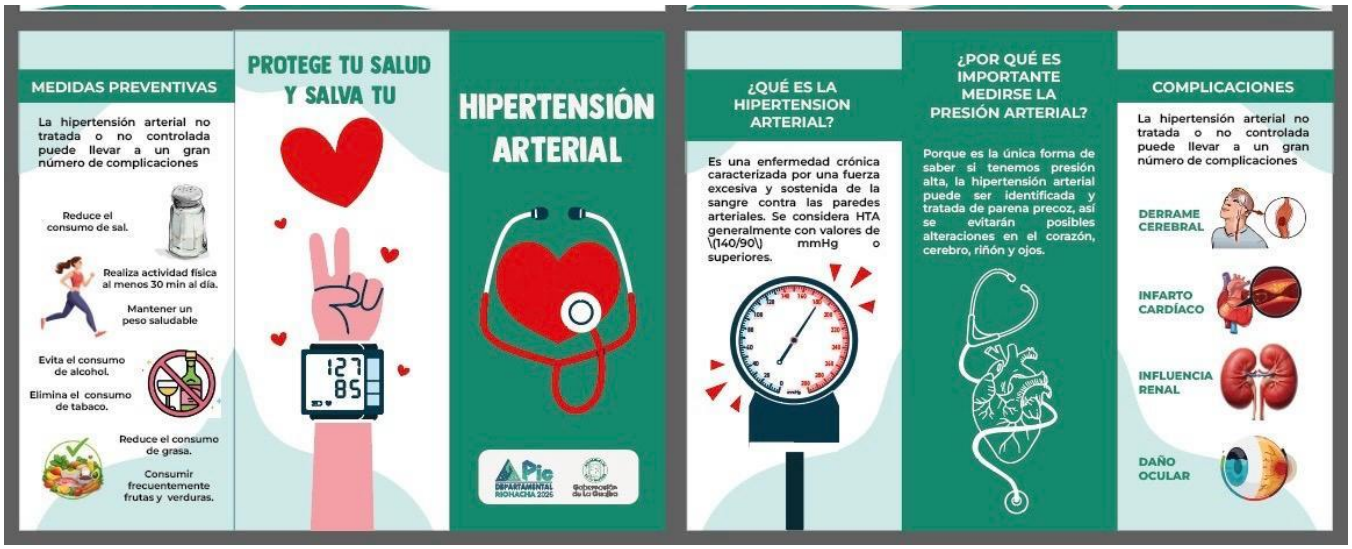
No.	FECHA DE LLAMADA	HORA DE INICIO DE LLAMADA	NOMBRE Y APELLIDO	INSTITUCION/ COMUNA/ RESGUARDO/ CORREGIMIENTO	No. DE TELEFONO	MOTIVO DE LA LLAMADA (convocatoria, socialización, seguimiento, acompañamiento u otro)	ASISTIRA SI/NO	HORA QUE FINALIZO LA LLAMADA	OBSERVACIONES	QUIEN REALIZO LA LLAMADA
1	10/05/2026	5:56 PM	Alvaro otalora	Barrio los nogales	3002852608	Concertar Actividad	Si	6:01p .m	Ninguna	Maryis De Luque Hinojosa
2	12/05/2026	8:36 a. m	Kendy Barros	Corregimiento de choles	3128019216	Concertar Actividad	SI	8:38 P.M	Ninguna	Maryis De Luque Hinojosa

LIBRETO ABOGACIA
COMPONENTE: VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES.
ACTIVIDAD: Realizar (6) jornadas de información en salud que impacten a 360 personas en el distrito de Riohacha, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilo de vida con énfasis en actividad física, alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco incluyendo los riesgos por uso de cigarrillo electrónicos y vapeadores, para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles.
FECHA: Desde el 4 al 30 de mayo 2026
LUGAR: INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE DE LA GUAJIRA
RESPONSABLE: MARYIS PATRICIA DE LUQUE – FISIOTERAPEUTA
ACTORES INVOLUCRADOS: Referente PIC Departamental, lideres, comunidad en general
Buenos días. Reciban un cordial Saludo de parte de la secretaria de Salud Departamental, a través del Plan de intervenciones Colectiva departamental y su ente operador la IPSI CIDSALUD, les habla MARYIS De Luque Hinojosa Referente Pic Vida Saludable y Enfermedades Crónicas No Transmisibles En el marco de la Conmemoración del día mundial sin tabaco nos encontramos realizando acciones de promoción y prevención de la enfermedad crónica no transmisible: Se llevará acabo una actividad masiva la cual queremos concertar con usted como presidente de Junta de Acción Comunal del Barrio los nogales. Estas intervenciones tienen como objetivo concientizar a la población sobre la importancia de prevenir enfermedades Crónicas no transmisibles con la adopción de hábitos Saludables. Con base a lo anteriormente dicho solicitamos muy respetuosamente su colaboración para concertar la fecha y el espacio para llevar a cabo la reunión de articulación y sumarnos a tan importante celebración. Todos los aspectos logísticos y metodológicos requeridos serán por parte de nuestro equipo para una adecuada ejecución de las actividades. Agradecemos de ante manos su disposición y colaboración y participación ya que son fundamentales para que podamos llevar a cabo estas acciones que son de mucho beneficio para la población gestante y mujeres en edad fértiles Quedamos atentos para coordinar la fecha y la hora para llevar a cabo la realización de las actividades. Agradecemos su valiosa colaboración.

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

FOLLETOS





LIBRETO DE EJECUCION

COMPONENTE: VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES.

ACTIVIDAD: Realizar (6) jornadas de información en salud que impacten a 360 personas en el distrito de Riohacha, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilo de vida con énfasis en actividad física, alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco incluyendo los riesgos por uso de cigarrillo electrónicos y vapeadores, para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles.

FFECHA: Desde el 4 al 30 de mayo 2026

LUGAR: INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE DE LA GUAJIRA.

RESPONSABLE: MARYIS PATRICIA DE LUQUE – FISIOTERAPEUTA

ACTORES INVOLUCRADOS: Referente PIC Departamental, presidente de Junta de Acción Comunal del Corregimiento de Choles y Barrio los nogales.

Les saluda MARYIS De Luque Hinojosa, fisioterapeuta del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectiva PIC departamental, vigencia 2025 a través de su ente operador la IPSICIDSALUD**.**

Tenga todos muy buenos días/tarde agradecemos su presencia el día de hoy. Mi nombre es MARYIS De Luque Hinojosa fisioterapeuta, profesional del plan de intervenciones colectiva PIC departamental, vigencia 2025 a través de su ente operador la IPSI- CIDASALUD y formo parte del equipo de salud en cargada de realizar charlas del cuidado de la salud. Hoy les voy hablar sobre estilo de vida saludable y sus componentes

ESTILO DE VIDA SALUDABLE

según la OMS es una "forma general de vida Implica hábitos positivos como una alimentación equilibrada, actividad física regular, buen descanso, manejo del estrés, y prevención del consumo de sustancias nocivas, que contribuyen a un estado de completo bienestar físico, mental y social.

COMPONENTES DE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE SEGÚN OMS

Alimentación adecuada: Incluye el consumo de frutas, verduras y fibra, y la reducción de grasas, azúcares libres y sal.
Actividad física regular: Evitar el sedentarismo es fundamental para el bienestar.

Control del peso: Mantener un peso corporal saludable
Sueño y descanso de calidad: Un buen descanso es esencial para la salud física y mental.
Salud mental: Cuidar la mente es tan importante como la salud física, ya que están interconectadas.

Prevención de riesgos: Evitar o reducir el consumo de tabaco y alcohol.

Bienestar social y ambiental:
Mantener relaciones sociales saludables y tener un respeto por el entorno contribuyen al bienestar.

¿PORQUE ES IMPORTANTE?
Adoptar un estilo de vida saludable permite a las personas disfrutar de una mayor calidad de vida, sentirse mejor, y prevenir enfermedades físicas y mentales a largo plazo

EJECUCION

Día 1

Fecha: 15 – 05 – 2026
Lugar: Corregimiento de Choles
Hora: 2:30 p. m

Actividad: Sensibilización sobre la Hipertensión Arterial y su prevención.

El día 15 de mayo de 2026 la referente Fisioterapeuta del componente: Vida Saludable y Enfermedades Crónicas No Transmisibles, del (PIC) Departamental a través de su ente operador IPSICISALUD, llego al corregimiento de choles para realizar la actividad de sensibilización sobre la prevención de la hipertensión arterial, mediante la metodología casa a casa una vez concertada con el presidente de Junta de acción Comunal del corregimiento en mención.

Antes de iniciar la educación en salud, primero saludamos y nos presentamos pedimos nos regalen unos minutos de su valioso tiempo para hablar de un tema importante que afecta nuestra salud como lo es la hipertensión arterial, que además es un factor de riesgo cardiovascular modificable, si se adoptan estilos de vida saludables, como alimentación balanceada, practica regular de actividad física entre otras. Los ítems socializados en esta intervención fueron que es la hipertensión arterial, porque es importante medirse la presión arterial, complicaciones de la hipertensión arterial no tratada o no controlada, medidas preventivas.

Percepción: En esta actividad casa a casa hubo mucha interacción por parte de las personas sensibilizadas, ya que al momento de preguntarles sobre el tema respondían acertadamente y comentaban algunos que padecían de la enfermedad y que les toco cambiar su alimentación y algunas salían a caminar por las mañanas para también mantener un peso adecuado.

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Gobernación de La Guajira	PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125	Pic DEPARTAMENTAL RIOHACHA 2026
	FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01	
			Fecha		

Acta No.	Fecha: 15-05-26

Departamento: La Guajira	**Municipio:** Riohacha	
Lugar: Corregimiento de Choles	**Hora de Inicio:** 2:30 Pm	**Hora de Finalización:** 3:30 Pm
Actividad: Sensibilizacion sobre los pravencion de la hipertension		
Objetivo: Dar a conocer las medidas preventivas de la hipertsio		
Responsable(s): Marys De Luque		

Componente:

1. Asistencia tecnica [1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[2] ☐
3. Otro. ☑ ¿Cuál? Educacion

Asistentes: Se anexa Lista de Asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Saludo - Presentacion
2. Desarrollo del tema
3. Preguntas
4. Respuestas
5. Despedida

Desarrollo

*Se propone la revisión del cumplimiento de compromisos anteriores.

En el corregimiento de choles el 15 de mayo 2026 Se realizo una actividad mediante visita casa a casa con el fin de sensibilizar a la poblacion sobre las medidas preventivas, para disminuir los riesgos de padecer hipertension arterial

[1] Asistencia técnica: defina qué tipo de asistencia técnica realizo: Proceso de capacitación, asesoría y acompañamiento.
[2] Reunión: defina qué tipo de reunión Realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125	
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01	
		Fecha		

Antes de iniciar la educacion en salud, primero saludamos y nos presentamos, pedimos nos regalen unos minutos de su valioso tiempo para hablar de un tema importante que afecta nuestra salud como lo es la hipertension arterial, que ademas es un factor de riesgo modificable, si se adoptan estilos de vida saludables, como alimentacion balanceada, practica regular de actividad fisica entre otras. Los items socializados en esta intervencion fueron que es la hipertension arterial, porque es importante medirse la presión arterial, complicacion de la hipertension arterial no tratada o no controlada, medidas preventivas.

Estas actividades descriptas en el anexo tecnico se realizan con el fin de disminúr la aparicion de los factores de riesgos modificable y asi mismo se busca que la incidencia de muerte por enfermedades cardiovasculares disminuyan.

Gobernación de La Guajira	PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125	DEPARTAMENTAL RIOHACHA 2026
	FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01	
			Fecha		

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1					
2					
3					

Cargo: RefPic Dptal

Nota: se anexa listado de asistencia

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Realizar jornada de informacion en salud Promoviendo y Habilitando sobre estilo de vida saludable con enfasis en actividad Fisica
Municipio: Riohacha

Objetivo/ Tema: Reducir la incidencia de enfermedades cronicas no transmitibles y otros Problemas de Salud derivados de habitos inadecuados.
Lugar de ejecución de la actividad: Corregimiento Choles

Dirigida por: Maryis Deluque
Fecha: 15-3-26
Hora de Inicio: 2:30 Pm
Hora de Finalización: 3:30 pm

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL								AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Paulina Deluque	56102771	53	✓		choles	SD		/	/								✓					✓			Hogar	Paulina D	
2	Lizmar Villarel	30167483	21	✓		choles	315 8975312		/	/								✓								Estudiante	Lizmar V.	
3	Estefani Marquez	1028425685	26	✓		choles	315 8975312		/	/									/					✓		peluquera	Estefani Marquez	
4	Arelis Quintero	1185480528	32	✓		choles	SD		/	/									✓					/		Hogar	arelis Quintero	
5	Ana Pinto	40937282	44	✓		choles	300 8889517		/	/								✓							/	Tecnica	Ana pinto	
	Oscar Palacio	84082731	48		✓	choles	SD		/	/								✓							/	docente	oscar palacio	
7	Miguel Palacio	1029862380	15		✓	choles	SD		/	/								✓					✓			estudiante	Miguel palacio	
8	Calamba Vargas	4915618	43	✓		choles	300 5553888		/	/									/					✓		Hogar	Calamba V.	
9	Edwin Mendoza	84913510	40		✓	choles	300 5873510		/	/									✓				✓			Conductor	Edwin M.	
10	Celis Mendoza	1118913900	30	✓		choles	SD		/	/									✓						✓	Manicurista	Celis M.	

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Realizar jornadas de información en salud Promocional y Gestión Urando sobre estilo de vida Saludable con enfasis en actividad Física — Municipio: Riohacha

Objetivo/ Tema: Reducir la incidencia de enfermedades cronicas no transmisibles y otros Problemas de salud derivados de habitos inadecuados — Lugar de ejecución de la actividad: Corregimiento Choles

Dirigida por: Marylis Deluque — Fecha: 15 - 5 - 26 — Hora de Inicio: 2:30 P.m — Hora de Finalización: 3:30 P.m

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Sandra Rojas	40917618	22	✓		Choles	300 9146180		✓		✓								✓						✓	Estudiante	Sandra Rojas	
2	Yuliana Flores	4094384	16	✓		Choles	313 9164380		✓		✓								✓				✓			Estudiante	Yulianis Flores	
3	Juan Flores	1118970916	19		✓	Choles	313 9164380		✓		✓								✓						✓	Estudiante	Juan Flores	
4	Claudia Fernanda	40918718	43	✓		Choles	300 2750439		✓		✓								✓						✓	Empleada	Claudia F.	
5	Angelica Jaime	1188392?2	33	✓		Choles	310 4773731		✓		✓							✓				✓				Hogar	Angelica J.	
	Delisa Ruiz	45310994	43	✓		Choles	300 1449817		✓		✓								✓			✓				Empleada	Delisa R.	
7	Daniela Gonzalez	1245083582	32	✓		Choles	313 5900411	✓			✓								✓			✓				Artesana	Yusmanis A.	
8	Yusmanis Acosta	59335582	44	✓		Choles	302 3174833	✓			✓								✓				✓			Hogar	Natalia Vergara	
9	Natalia Vergara	1082 09026	31	✓		Choles	301 8722232	✓			✓							✓							✓	Docente	Daniela G.	
10	Jhonis Gusman	84029 048	60		✓	Choles	50		✓		✓							✓						✓		Hogar	Jhonis Gusman	

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Realizar jornadas de información en salud Promovendo y sensibilizando sobre estilo de vida saludable con enfasis en actividad Fisica — Municipio: Riohacha.

Objetivo/ Tema: Reducir la incidencia de enfermedades cronicas no transmisibles y otros problemas de salud derivados de habitos inadecuados. — Lugar de ejecución de la actividad: Corregimiento Choles

Dirigida por: Marys Deluque — Fecha: 15 - 5 - 26 — Hora de Inicio: 2:30 p.m — Hora de Finalización: 3:30 p.m

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Rosa Atencio	40716580	36	✓		Choles	316 8164351		✓		✓								✓				✓			Hogar	Rosa Atencio	
2	Vicente Perez	84913620	46		✓	Choles	300 4145123		✓		✓								✓				✓			Independiente	Vicente Perez	
3	Edi villega	40318710	38	✓		choles	311 5709384		✓		✓								✓				✓			Hogar	E.diVillega	
4	Matias Perdomo	84314680	36		✓	Choles	313 9178450		✓		✓								✓				✓			Mototaxi	Matias P	
5	Daneris Perez	1118084088	21	✓		Choles	311 5890393		✓		✓								✓				✓			Hogar	Daneris Perez	
6	Elizabeth Perez	1188089549	20	✓		Choles	320 5366740		✓		✓								✓		✓					Hogar	Elizabeth Perez	
7	Maria Fuentes	1006594306	29	✓		Choles	300 5441348		✓		✓									✓				✓		Hogar	Maria fuente	
8	Elis Quintero	40744544	42	✓		Choles	310 7184380		✓		✓								✓					✓		Manicurista	Elis Quintero	
9	Arlis Quintero	1183288 93	37	✓		Choles	316 6907164		✓		✓								✓				✓			Hogar	Arlis Quintero	
10	Keiris Mendoza	1007360360	28	✓		Choles	320 3367498		✓		✓								✓						✓	Estudiante	Keiris Mendoza	

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL





Fecha: 15 – 05 – 2026
Hora: 2:30 p|. m
Lugar: Corregimiento de Choles
Actividad: Sensibilización mediante visita casa a casa

Día 2

Fecha: 16 – 05 – 2026
Lugar: Barrio Los Nogales
Hora: 5:00 p. m

Actividad: Conmemoración Dia Mundial Sin Tabaco

La referente Fisioterapeuta del componente: Vida Saludable y Enfermedades Crónicas No Transmisibles, del (PIC) Departamental a través de su ente operador IPSICISALUD.

Realizo la conmemoración del día mundial sin tabaco en el barrio los nogales una vez concertada con el presidente de Junta de Acción Comunal.

Para conmemorar este día se llevó a cabo una rumba terapia y una sección educativa sobre las consecuencias del consumo de tabaco y sus imitadores en los diferentes sistemas del cuerpo, para hacer lúdica esta sensibilización, los participantes se pasaban al frente a que giraran una ruleta de preguntas, si la flecha quedaba en la parte donde decía pregunta, la persona respondía lo que la profesional en salud le preguntaba, la participación fue activa y satisfactoria. Luego de la educación en salud se procedió a realizar la jornada de ruma la cual estuvo a cargo del instructor Pedro Pimienta con una duración de una hora, con el fin de promover Estilos de vida Saludables incentivando a la comunidad que es mejor realizar ejercicio que fumar tabaco.

Percepción: En esta actividad no hubo mucha afluencia de personas a pesar de que se hizo un perifoneo por todo el barrio por parte del presidente de junta de acción comunal, las personas que participaron no estaban con ropa adecuada para realizar ejercicio, comentaban que no tenían por costumbre practicar actividad física.

Gobernación de La Guajira	PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125	PIC DEPARTAMENTAL RIOHACHA 2026
	FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01	
			Fecha		

Acta No.	Fecha: 16-5-26

Departamento: La Guajira	Municipio: Riohacha	
Lugar: Barrio los nogales	Hora de Inicio: 5:00 p.m	Hora de Finalización: 6:00 p.m
Actividad: Conmemoración Dia mundial Sin tabaco		
Objetivo: Dar a conocer las consecuencias del Consumo de tabaco para la salud		
Responsable(s): Marys De Lugo		

Componente:

1. Asistencia tecnica [1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[2] ☐
3. Otro. ☑ ¿Cuál? Educación

Asistentes: Se anexa Lista de Asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Saludo
2. Socializacion del tema
3. Preguntas
4. Respuestas
5. Despedida

Desarrollo

*Se propone la revisión del cumplimiento de compromisos anteriores.

La Referente Fisioterapeuta del Componente Vida Saludable y enfermedades Cronicas no transmisibles del PIC Departamental atraves de su ente operador IPS Gidsalud.
Realizo la conmemoracion del dia mundial sin tabaco

[1] Asistencia técnica: defina qué tipo de asistencia técnica realizo: Proceso de capacitación, asesoría y acompañamiento.
[2] Reunión: defina qué tipo de reunión Realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125	
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01	
		Fecha		

en el barrio los nogales una vez Concertado con el presidente de Junta de Accion comunal

para conmemorar este dia se llevo a cabo una rumbateriapia y una seccion educativa sobre las Consecuencias del Consumo de tabaco y sus limitadores en los diferentes sistemas del cuerpo, para hacer ludica esta sensibilizacion, los participantes se pasaban al frente a que giraran una ruleta de preguntas, si la Flecha quedaba en la parte donde decia pregunta, la persona respondia lo que la profesional en Salud le preguntaba, la participacion fue activa y satisfactoria. Luego de la educación en salud se procedio a realizarse la Jornada de rumba la cual estuvo a cargo del Instructor pedro pimienta con una duracion de una hora, con el Fin de promover estilos de vida saludables. Incentivando a la comunidad que es mejor realizar ejercicio que Fumar tabaco.

Se Finaliza la actividad satisfactoriamente.

Gobernación de La Guajira	PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125	DEPARTAMENTAL RIOHACHA 2026
	FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01	
			Fecha		

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1					
2					
3					

Cargo: Ref Plc Departamental.

Nota: se anexa listado de asistencia

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Realizare jornadas de informacion en salud promoviendo y sensibilizando estilo de vida saludable con enfasis en Actividad fisica. | Municipio: Riohacha.

Objetivo/ Tema: Reducir la incidencia de enfermedades cronicas no trasmitibles y otras problemas de salud | Lugar de ejecución de la actividad: Barrio los nogales

Dirigida por: Hareyis Deluque | Fecha: 16-5-26 | Hora de Inicio: 5:00 p.m | Hora de Finalización: 6:00 p.m

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL							AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Keilo gomez	10938831	43		X	Barrio Nogales	315288 6396	X			X					X			X				X			Hogar	Kelo	
2	Yesica pushaina	1118812694	37	X		Barrio Nogales	302231 1485	X			X					X			X			X				Hogar	Yesica	
3	Arminteforo	1119219635	18	X		Barrio Nogales	302733 1105	X			X					X			X					X		Estudiante	armunta	
4	Yulian Maestre	1118818884	38	X		Barrio Nogales	321693 7870	X			X					X			X					X		Asesor		
5	Yoredis	1119393890	18	X		Barrio Nogales	301557 1907	X			X					X			X					X		Estudiante		
	luz pana	40930271	50	X		Barrio Nogales	310646 7010	X			X					X			X						X	Docente	Luz pana	
7	Eidis Romero	40932835	41	X		Barrio Nogales	300725 57502	X			X					X			X					X		Hogar	EIDIS	
8	Milagro Ballesta	1122808844	39	X		Barrio Nogales	300351 5894	X			X					X			X					X		Hogar	Milagro	
9	Karol Sorite	32878976	55	X		Barrio Nogales	300135 7018	X			X					X			X					X		Comerciante		
10	Carmen Sabala	50848183	58	X		Barrio Nogales	301352 2018	X			X					X			X			X				Hogar	Carmen.	

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Realizar jornadas de información en salud promoviendo y sensibilizando estilo de vida saludable con enfasis en Actividad física.
Municipio:
Objetivo/ Tema: Reducir la incidencia de enfermedad crónicas no trasmitibles y otros problemas de salud
Lugar de ejecución de la actividad:
Dirigida por: Margis Pertuz
Fecha: 16-5-26
Hora de Inicio: 5:00 p.m
Hora de Finalización: 6:00 p.m

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL							AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Claudia Cotes	40820510	42	X		Barrio Nogales	300594 580	X								X			X				X			Hogar	Claudia	
2	Somary Gomez	40216589	40	X		Barrio Nogales	310790 520	X								X			X				X			Hogar	Somary	
3	Valeria Cadena	40574128	38	X		Barrio Nogales	315591 68070	X								X			X				X			Hogar	valeria	
4	Maria Arcos	40716904	42	X		Barrio Nogales	Sb	X								X			X				X			Hogar	Maria Arcos	
5	Isabel Carranza	1118570720	25	X		Barrio Nogales	Sb	X								X			X				X			Hogar	Isabel	
	Yadibeth Mejia	40716543	45	X		Barrio Nogales	Sb	X								X			X				X			Hogar	Yadibeth	
7	Luz Ipuana	40817890	38	X		Barrio Nogales	315590 93880	X		X									X				X			Hogar	Luz	
8	Camila Duran	SD	27	X		Barrio Nogales	310721 3740	X								V			X				X			Hogar	Camila	
9	Tatiana Veloz	1118871080	25	X		Barrio Nogales	300730 3003	X								X			X				X			Hogar	Tatiana	
10	Hilena Mateus	56104111	90	X		Barrio Nogales	SD	X								X			X				X			Hogar.	Hilena.	

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL





Fecha: 16 – 06 – 2026
Hora: 5:00 p. m
Lugar: Barrio los Nogales
Actividad: Conmemoración día Mundial sin tabaco

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

LIBRETO PERIFONEO

Fecha: 20 – 06 – 2026
Hora: 10:00 a. m
Lugar: Barrio los Nogales
Actividad: Perifoneo

"¡Atención, atención! Vecino, vecina: ¿Sabías que el tabaco y los vapeadores no son un juego? La nicotina, ya sea fumada o vapeada, es una adicción que destruye tus pulmones. No te dejes engañar por los 'imitadores': los cigarrillos electrónicos y vapes también contienen químicos tóxicos que dañan tu corazón y causan graves enfermedades respiratorias.

El humo de segunda mano afecta a tus hijos y familia
El tabaco mata hasta a la mitad de quienes lo consumen.
Por tu salud y la de los tuyos, dile NO al tabaco y al vapeo¡
Una vida libre de humo es una vida más larga y feliz!

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

	PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-RDP-123
Gobernación de La Guajira	FORMATO	REGISTRO DE PERIFONEO	Versión	01
			Fecha	Mayo 24/2024

ACTIVIDAD: Dia mundial sin tabaco SECTORIAL: Riohacha

FECHA	BARRIO O COMUNIDAD PERIFONEADA	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CONDUCTOR QUE REALIZA EL PERIFONEO	NÚMERO CEDULA	FIRMA
16-5-26	Barrio los nogales	Elbar Brito Barros	84.080.221	
18526	Barrio 31 de octubre	Elbar Brito Barros	84.080.221	
19-5-26	Barrio Dividwi	Elbar Brito Barros	84.080.221	
20-5-26	Barrio tawaira	Elbar Brito Barros	84.080.221	
21-5-26	Barrio Villa Chari	Elbar Brito Barros	84.080.221	
22-5-26	Barrio los cerezos	Elbar Brito Barros	84.080.221	
23-526	Barrio Villa Johana	Elbar Brito Barros	84.080.221	
25-5-26	Barrio la esperanza	Elbar Brito Barros	84.080.221	
26-5-26	Barrio Comunitario	Elbar Brito Barros	84.080.221	
27-5-26	Barrio la diamond	Elbar Brito Barros	84.080.221	

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL





Fecha: 20 – 06 – 2026
Hora: 10:00 a. m
Lugar: Barrio los Nogales
Actividad: Conmemoración día Mundial sin tabaco

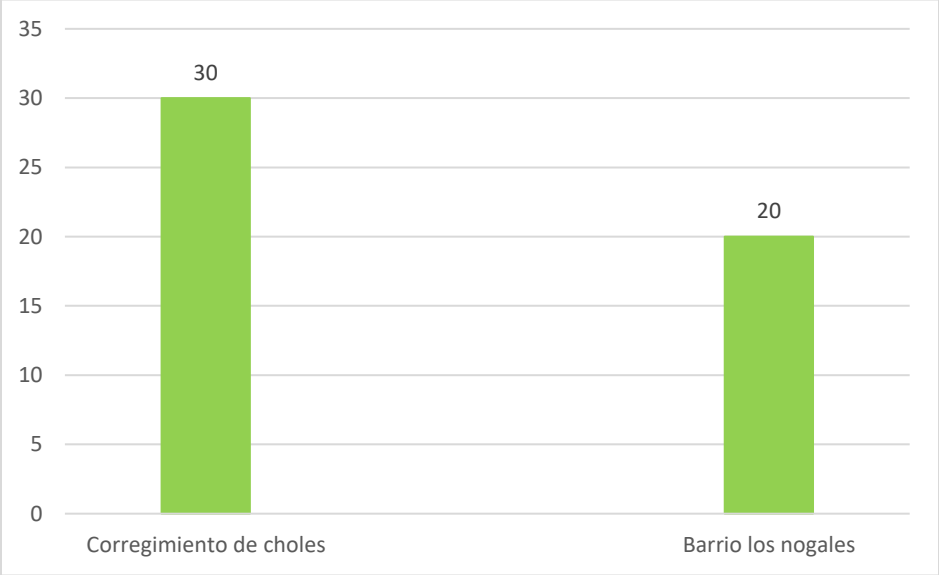
3. Análisis de la información

Tablas:

3.1 POBLACION GENERAL: territorio, microt. Cantidad

TERRITORIO	MICROTERRITORIO	CANTIDAD
Corredor Minero	Corregimiento de choles	30
Dividivi	Barrio los Nogales	20
50		

Fuente: Listado de asistencia conmemoración día mundial sin tabaco



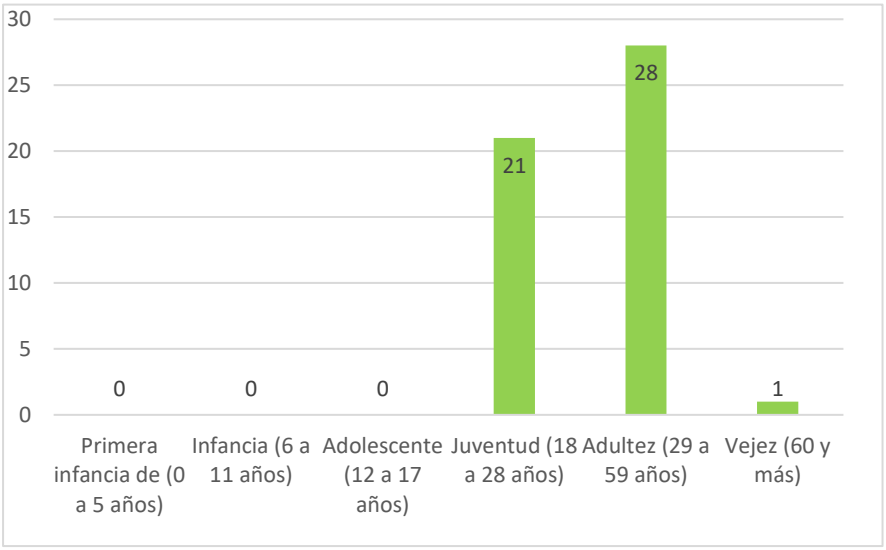
:

Gráfica: Actividad Conmemoración día mundial sin tabaco, se logró la intervención de 50 personas donde en el corregimiento de choles se logró impactar a 30 personas de población general.

3.2 DISTRIBUCIÓN TOTAL POR CURSO DE VIDA.

EDAD	CANTIDAD
Primera infancia de (0 a 5 años)	0
Infancia (6 a 11 años)	0
Adolescente (12 a 17 años)	0
Juventud (18 a 28 años)	21
Adultez (29 a 59 años)	28
Vejez (60 y más)	1
Total	50

Fuente: Listado de asistencia conmemoración día mundial sin tabaco

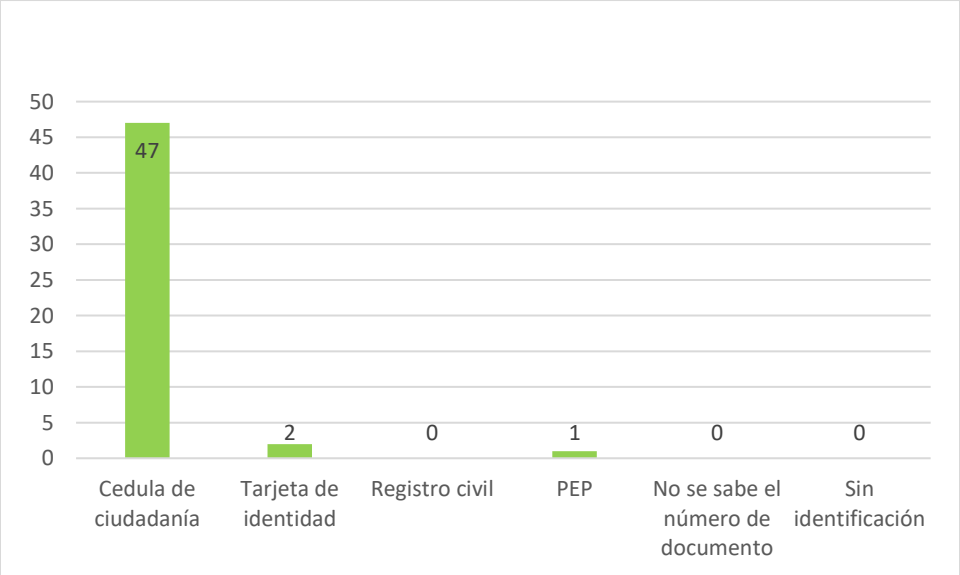


Grafica: Conmemoración día mundial sin tabaco, se logro intervenir a 50 personas de población general, el rango de edad se centro en adultez con un total de 28 personas.

3.3 DISTRIBUCIÓN POR IDENTIFICACIÓN

Distribución de la población por identificación	
IDENTIFICACION	CANTIDAD
Cedula de ciudadanía	47
Tarjeta de identidad	2
Registro civil	0
PEP	1
No se sabe el número de documento	0
Sin identificación	0
Total	50

Fuente Listado de asistencia conmemoración día mundial sin tabaco.

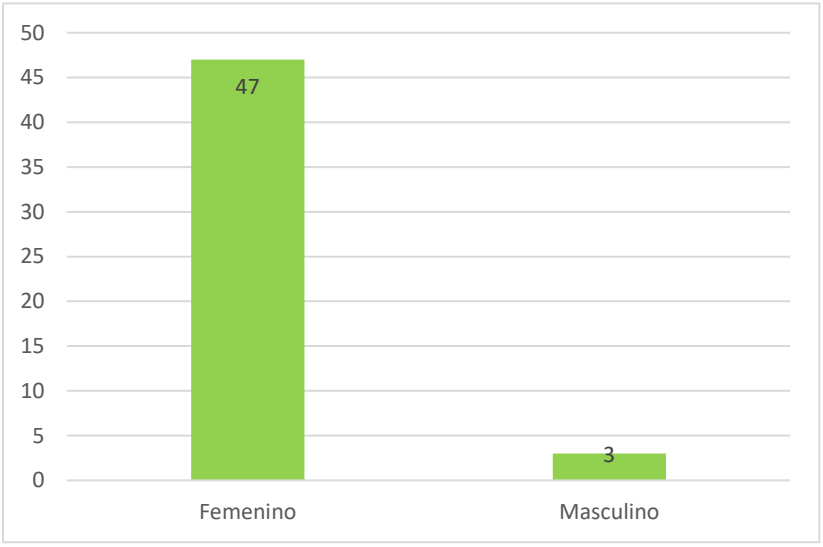


Gráfica: Actividad Conmemoración día mundial sin tabaco, la mayor parte de las personas intervenidas tenían cedula de ciudadanía con un total de 47 personas.

3.4 DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN POR GENERO

DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACION POR GENERO	
GENERO	CANTIDAD
Femenino	43
Masculino	7
Total	50

Fuente: Listado de asistencia conmemoración día mundial sin tabaco.

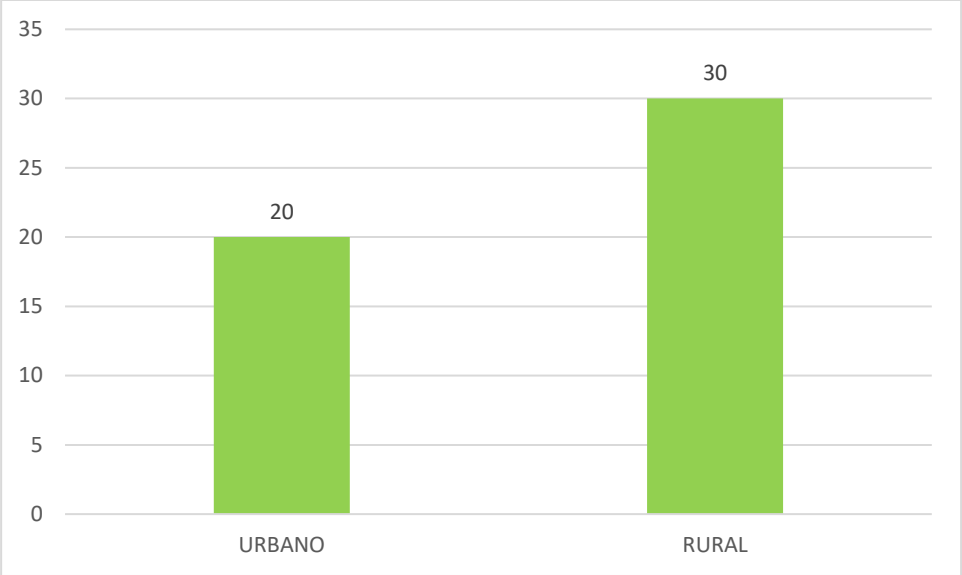


Gráfica: Conmemoración día mundial sin tabaco se logró intervenir 50 personas en donde 47 pertenecían al género femenino.

3.5 DISTRIBUCIÓN POR AMBITO

Distribución por Ámbito	
AMBITO	CANTIDAD
Urbano	20
Rural	30
TOTAL	50

Fuente: Listado de asistencia conmemoración día mundial sin tabaco.

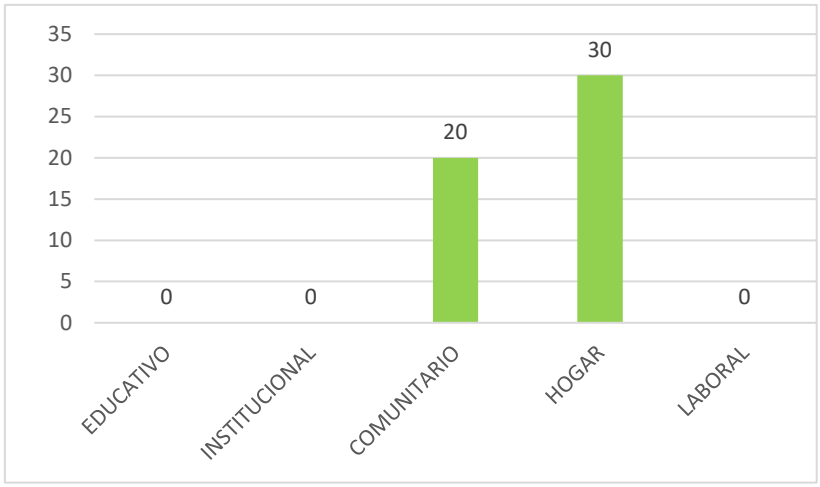


Gráfica: Conmemoración día mundial sin tabaco se logró intervenir 50 personas donde la mayor intervención se hizo en el ámbito rural con un total de 30 personas.

3.6 DISTRIBUCIÓN POR ENTORNO

ENTORNO	CANTIDAD
Educativo	0
Institucional	0
Comunitario	20
Laboral	0
Hogar	30
TOTA	50

Fuente: Listado de asistencia conmemoración día mundial sin tabaco

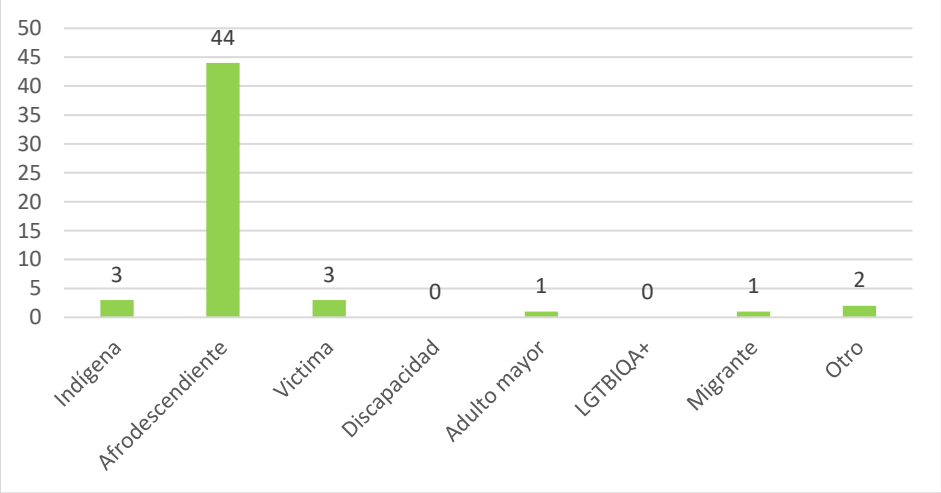


Gráfica: Conmemoración día mundial sin tabaco se logró intervenir 50 personas, en donde 30 eran del entorno hogar.

3.7 DISTRIBUCIÓN POR ENFOQUE DIFERENCIAL

DISTRIBUCIÓN POR ENFOQUE DIFERENCIAL	
ENFOQUE DIFERENCIAL	CANTIDAD
Indígena	3
Afrodescendientes	44
Victimas	3
Discapacidad	0
Adulto mayor	1
LGTBIQA+	0
Migrante	1
Otro	2
Total	54

Fuente: Listado de asistencia Dia mundial sin tabaco.

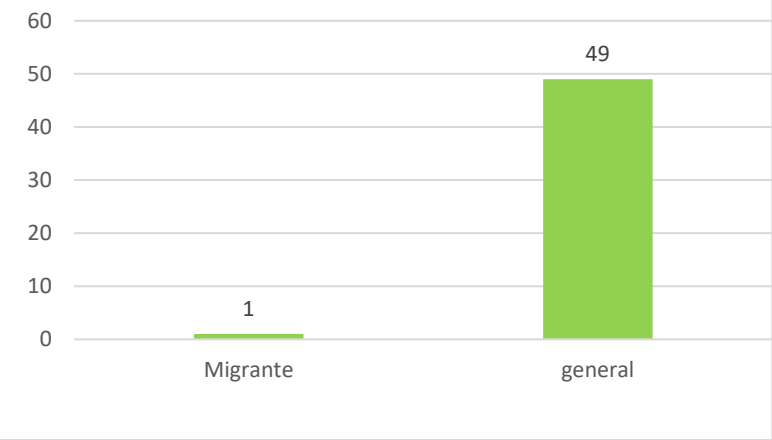


Gráfica: Conmemoración día mundial sin tabaco se logró la intervención de 50 personas donde 44 personas eran afrodescendiente, lo que facilito de manera positiva la comunicación al momento de realizar la educación por ser hablante del español, seguido con 3 indígenas, con los cuales la comunicación fui fluida y entendible ya que eran hablabante de las dos lenguas, la materna que es el wayuunaiki y el español, por lo cual no hubo la necesidad de usar un traductor y de adaptarse a su entorno , se pudo evidenciar que la comunicación fue asertiva porque hubo mucha participación por parte de los participantes.

3.8 DISTRIBUCIÓN POBLACIÓN MIGRANTE.

Población	Cantidad
Migrante	1
General	49
Total	50

Fuente: Listado de asistencia Dia mundial sin tabaco.

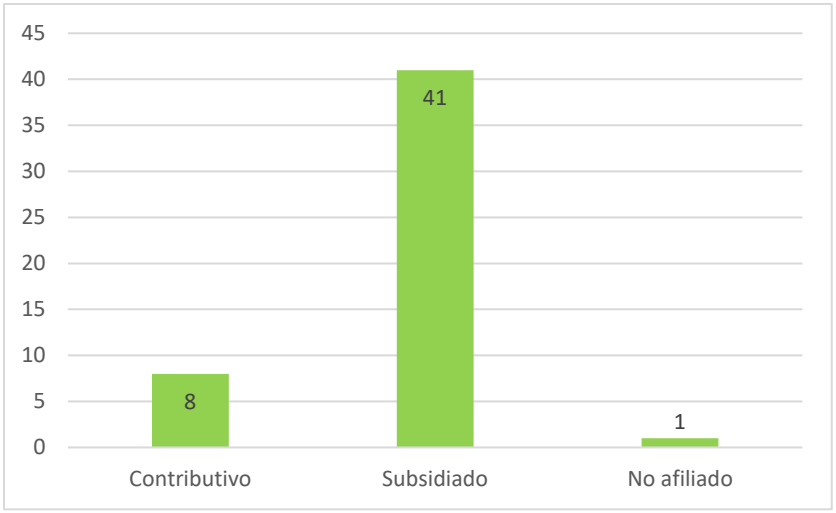


Gráfica: Se logró la intervención de 50 personas donde 1 persona era migrante y el resto población general.

3.9 DISTRIBUCIÓN SEGÚN REGIMEN DE AFILIACION

DISTRIBUCIÓN SEGÚN EL TIPO DE EAPB	
TIPO DE AFILIACION	CANTIDAD
Contributivo	8
Subsidiado	41
No afiliado	1
Total	50

Fuente: Listado de asistencia conmemoración Dia mundial sin tabaco.

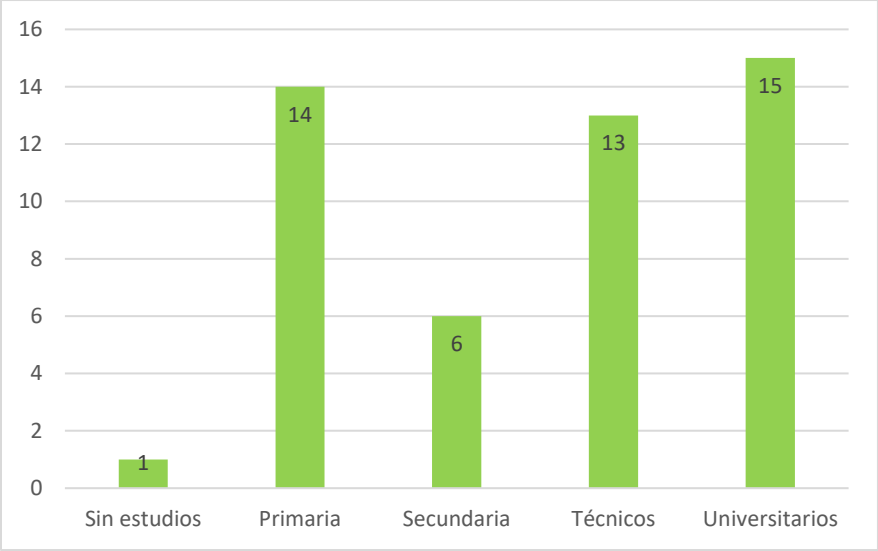


Gráfica: Conmemoración del día mundial sin tabaco se logró intervenir 50 personas, donde 39 pertenecían al régimen subsidiado.

3.10 DISTRIBUCIÓN POR ESCOLARIDAD

NIVEL DE ESCOLARIDAD	
ESCOLARIDAD	CANTIDAD
Sin estudios	1
Primaria	14
Secundaria	6
Técnicos	14
Universitarios	15
Total	50

Fuente: Listado de asistencia conmemoración día mundial sin tabaco.



Gráfica: Conmemoración del día mundial sin tabaco se logró intervenir a 50 personas donde por escolaridad la mayor población universitario con un total de 15 personas.

4 Conclusión

En el plan de intervenciones colectivas) (PIC) Departamental /IPSICIDSALUD, para conmemorar el día mundial de la actividad se realizaron actividades como ruma terapia y toma de presión arterial, y orientación personalizada sobre estilo de vida saludables.

En términos generales se puede decir que la realización de la actividad educativa y práctica de actividad física en fueron de grandes beneficios ya que lo que se busca es informar y educar a la comunidad en general sobre los beneficios positivos que tiene adoptar un estilo de vida saludable para la salud, por otro lado la práctica regular de actividad física puede modificar los factores de riesgo cardiovasculares tales como: hipertensión, diabetes, tabaquismo alcohol, estrés, colesterol alto y la obesidad que es determinada una enfermedad, este tipo de factores si no se contrarrestan a tiempo pueden llevar a sufrir enfermedades cardiovasculares.

5 Población beneficiada

MUNICIPIO	No. de Hogares programados en el contrato de las intervenciones colectivas.	No. de Hogares beneficiarios de las intervenciones colectivas del mes	No. de Hogares beneficiarios de las intervenciones colectivas del mes (acumulativo)	Porcentaje % de cumplimiento Hogar	No. de personas programados en el contrato de las intervenciones colectivas.	No. de personas beneficiadas con las intervenciones colectivas del mes .	Porcentaje % de cumplimiento personas	ENTORNOS					Actividad	Barrios, comunidades, colegios	Fecha de ejecucion
								numero de personas intervenidas en entorno HOGAR	numero de personas intervenidas en entorno EDUCATIVO	numero de personas intervenidas en entorno COMUNITARIO	numero de personas intervenidas en entorno INSTITUCIONAL	numero de personas intervenidas en entorno LABORAL			
RIOHACHA	0	30	0	100,00%	360	50	14,00%	30	N/A	20	N/A	N/A	Realizar seis (6) jornadas de información en salud que impacten a 360 personas en el municipio de Riohacha, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional.	Corregimiento de choles, Barrio los Nogales	15/05/26 16/05/26

6 Notificación de casos

En el desarrollo de esta se logro canalizar a una persona que se encuentra sin afiliación al sistema de salud

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Riohacha, 3 de Junio del 2026

Señores
SECRETARIA DE SALUD (ASEGURAMIENTO)
Municipio de Maicao

ASUNTO: **NOTIFICACION DE USUARIO SIN AFILIACION**
Cordial saludo,

Mediante el presente y dando cumplimiento a las obligaciones como Institución Prestadora de Servicios de Salud responsable de la ejecución de las acciones del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas en el municipio de Riohacha vigencia 2026.

Me permito notificar **USUARIO**, identificado en la comunidad Choles km ____ vía _____ **NO** se encuentra afiliado al SGSSS, por lo tanto, se refiere para ingresar al sistema afiliándolo a la EPS de su preferencia.

NOMBRE: Maria Fuente
EDAD: 29 años
TIPO DE DOCUMENTO: C.C
NUMERO DE DOCUMENTO: 1.006.534-306
NACIONALIDAD: Colombiana
AUTORIDAD: Kendi Barros
CELULAR AUTORIDAD: 3105919766

NOTA: Si el usuario es canalizado en un barrio o corregimiento se remplazan los datos correspondientes a la comunidad.

Muy respetuosamente solicito evidencia de atención y seguimiento al caso, muchas gracias.

Atentamente,

Coordinador PIC municipio de

Copia: Secretaría de Salud Municipal de Riohacha
Secretaria de Salud Departamental de La Guajira

7 Se anexa base de dato de población atendida

II. ITEMS FINANCIEROS

RUBRO EJECUTADO	DESCRIPCIÓN (cantidad, perfil, descripción del gasto)	VALOR EJECUTADO
TALENTO HUMANO	1 profesional Fisioterapeuta 1 auxiliar de enfermería 1 coordinadora	575.459,22 160.021,66 92.644,12
TRANSPORTE	1 vehículo	91.985
INSUMOS	Material infográfico y medios de comunicación	79.890
OTROS	----------	----------
VALOR TOTAL EJECUTADO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	----------	1.000.000